

この地は、晴れ時々快晴：年間降水量850mm→本州最少雨地帯

共に野山に遊び 祭りに加わり 大地を耕す

信の国

信州せいしゅん村

家庭に入って、お茶を飲み、農作業のお手伝い。そして、周辺の川や山へ。

共に育て 共に食べて 共に楽しむ。
一緒にやろうよ。これが「信州せいしゅん村」



農村《ありのまま》のテーマパーク
家族で楽しめる農村 **Try Village**

- トムソーヤの川 ●ハイジの丘 ●ロビンフッドの森 ●アリスの小径 ●ヤッホー田圃 ●ほっとステイ
●観郷ウォーク ●自由農園 ●せいしゅん村開拓団 ●我家我家ファーム ●ふるさと回帰予備校
●ふるさと案内人（有料村巡りガイド） ●森の生活クラブ ●てづくな工房（蔓・竹・立体木彫） ●里山料理（研）

家族と過ごす 昭和の原風景 『実家が長野にある』と自慢できます！

農尊Life! 信州せいしゅん村 <http://www.murada.com>

村づくり熱血サポーター『心洗組・たいし』募集中! お待ちしています!

- 山ウドの香り懐かし友の来て ふるさとはかくあるべしと熱
●何もなき村と言われて久しかり 昇る陽ありて 失せずものあり

長野県のほぼ中央に位置する武石は、有名観光地もなくただの田舎として「何もない村」と形容されていますが、昔ながらの農村の暮らしが残り、村人は生き生きと農に励み、老いたる人は「100歳現役」を目指し、青春しながらのどかな田舎を守っています。

信州「せいしゅん村」は21世紀型農業の先達として、農村と

都市の人々が力を合わせ、日本のかけがえのない田舎を守るために、日本の農村活用モデル農村「人生復活の里&ヒーリングの里」として位置づけ、その最高峰を求めて行動しています。観光農業、滞在型農業、農林業体験、農山村体験、農村都市交流、清旬品の販売を通して人々と交流し、人々に「オアシス」の場を提供しています。

のんびりゆったり、田舎と戯れる

心を耕す

農村セラピー：癒されること請け合い!

セラピー値

ほっとステイで
【セラッチ：生き方満足度】を
高めませんか

実感、心の豊かさ＝憧れの自給自足＝心穏やかな暮らし



日帰り農村生活体験

信州せいしゅん村はTry Villageです

ほっとステイ®

体験しながら交流・交流しながら体験
人の優しさ・味の本質・自然の営み、知った喜びが癒し!

——触れたとたんに 目が輝く——

hot stay、安心滞在、暖かいステイ、熱いステイ、新しいステイ

信州せいしゅん村が運営しています

- 朝9時30分から午後3時30分までの昼間の6時間を農村家庭で過ごし、この時間の中で交流しながら体験、体験しながら交流を行って、一年中、大人でも子供でも外国人でも受け入れを行っています。
- 朝は顔合わせのお茶のみをしながら自己紹介。午前中は受け入れ家庭の田圃や畑に行き、その時にできる農作業を手伝います。
- 昼食は持参してもらった弁当へ、味噌汁や漬物を差し入れし、和気あいあいとお喋りしながら田舎談義で美味しく頂きます。（「ミニほっと」はお昼の時間帯を含みません）
- 午後は農作業が午前中で一段落しているため、周辺散策で

川へ行ったり山に登ったり。身を以て体験する自然環境に触れ合う時間です。

- こうすることで農とのふれあい、自然とのふれあい、人とのふれあい、を促しています。『人はふれあって成長する』と言われるが、農村の祖父母世代とのふれあいは、体験談を元に人間の生き方や自然への感謝や畏れを教えてください、学べる要素が無数にあります。
- 海外からも多数訪れるようになり、4月にはイスラエルから2団体がやって来ます。この団体は昨年11月に初めて訪れ、日本滞在2週間の中で一番よかったのが『ほっとステイだった』と評価してくれての来訪です。